

De 03 a 28 de Junho de 2019					
Junho 2019	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
	03	04	05	06	07
Sopa	Alho francês	Cenoura	Feijão-verde	Canja de galinha	Agrião
Prato	Empadão de carne, salada de alface e tomate	Perna peru assada com arroz e salada de alface e tomate	Filetes panados com salada russa	Massa guisada com carne, salada de alface e tomate	Meia desfeita de bacalhau
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	10	11	12	13	14
Sopa	FERIADO	Alho francês	Grão com espinafres	FERIADO	Agrião
Prato		Lasanha de carne, salada de alface e tomate	Rissóis de pescada com salada russa		Bifanas de cebolada com puré, salada de alface e tomate
Fruta		Fruta	Fruta		Fruta
	17	18	19	20	21
Sopa	Espinafre	Juliana	Alho francês	FERIADO	Agrião
Prato	Atum com feijão-frade e ovo cozido	Pá de porco assada com arroz, salada de alface e tomate	Jardineira de vitela		Salada de peixe
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
	24	25	26	27	28
Sopa	Feijão-verde	Alho francês	Feijão com couve	Espinafre	Agrião
Prato	Esparguete à Bolonhesa, salada de alface e tomate	Frango assado com arroz, salada de alface e tomate	Massinha de atum, salada de alface e tomate	Douradinhos com arroz de cenoura, salada de alface e tomate	Massinha de verão
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta