



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. Pedro e S. João do Estoril

Plano de Atividades - Centro de Dia

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:30 - 9:00	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO
9:30 - 11:00	ATIVA (MENTE)	ATIVA (MENTE)	ATIVA (MENTE)	ATIVA (MENTE)	ESPELHO MEU
	ATELIER DE TRICÔ		EUCARISTIA	ATELIER DE CERÂMICA	
11:00 - 12:00	JARDINAGEM E HORTA	CLASSE DE MOVIMENTOS	JARDINAGEM E HORTA	CLASSE DE MOVIMENTOS	ESPELHO MEU
12:00 - 14:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:00 - 16:00	VAMOS JOGAR	ARTES E IDEIAS	CONHECER +	ARTES E IDEIAS	MOMENTO DE ORAÇÃO
			ATELIER DE COSTURA	ESPAÇO VITALIDADE	MOMENTO CULTURAL
16:00 - 17:00	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
17:00 - 18:00	SENTIR E REFLETIR	SENTIR E REFLETIR	SENTIR E REFLETIR	SENTIR E REFLETIR	SENTIR E REFLETIR