



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
S. Pedro e S. João do Estoril

## Plano de Atividades - Centro de Convívio

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14:00 - 16:00	VAMOS JOGAR	ARTES E IDEIAS	CONHECER +	ARTES E IDEIAS	MOMENTO DE ORAÇÃO
			ATELIER DE COSTURA	ESPAÇO VITALIDADE	MOMENTO CULTURAL
16:00 - 17:00	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
17:00 - 18:00	SENTIR E REFLETIR	SENTIR E REFLETIR	SENTIR E REFLETIR	SENTIR E REFLETIR	SENTIR E REFLETIR