



PLANO DE ATIVIDADES - SAD



Horas	Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
8:30-10:00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
10:00-11:00	Espelho Meu!	Ativa (Mente)	Missa/Ginásio	Destrava Línguas	Vamos Jogar
11:00-12:00	Espelho Meu!	Musica e Terapia/Classe Movimentos	Ativa (Mente)	Classe de Movimentos	Orar para Amar
12:00-14:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:00-15:00	Escrita Criativa	Artes e Ideias	Vamos Jogar	Artes e Ideias	Cinema/ Bailarico
15:00-16:00	Relaxamento	Artes e Ideias	Conversas à Mesa	Artes e Ideias	Cinema/ Bailarico
16:00-17:00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
17:00-18:00	Sentir e Refletir	Sentir e Refletir	Sentir e Refletir	Sentir e Refletir	Sentir e Refletir