

Plano de Actividades

Horário	Segunda- Feira	Horário	Terça-Feira	Horário	Quarta-Feira	Horário	Quinta-Feira	Horário	Sexta-Feira
10:00H 12:30H	Classe de Movimento 	11:00H 12:30H	Ativa(mente) 	11:00H 12:30H	Mão na massa 	11:45H 12:30H	Classe de Movimento 	10:00H 12:00H	Cantar e Encantar 
14:30H 16:00H	Cinema à Portuguesa 	14:30H 15:30H	Inspira e Expira 	14:30H 15:30H	Informática 	14:30H 15:30H	Artes e Ideias 	14:30H 15:30H	Conversas à mesa 