





# Plano de Actividades

Horário	Segunda- Feira	Horário	Terça-Feira	Horário	Quarta-Feira	Horário	Quinta-Feira	Horário	Sexta-Feira
14:30H 16:00H	<b>Cinema à Portuguesa</b> 	14:30H 16:00H	<b>Inspira e Expira</b> 	14:30H 16:00H	<b>Informática</b> 	14:30H 16:00H	<b>Artes e Ideias</b> 	14:30H 16:00H	<b>Conversas à mesa</b> 