



PLANO DE ATIVIDADES

Centro de Dia

| HORAS | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-------------|---------------------|----------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|
| | ACOLHIMENTO | ACOLHIMENTO | ACOLHIMENTO | ACOLHIMENTO | ACOLHIMENTO |
| 8H30-9H30 | | | | | |
| 9H30-10H00 | SENTIR E REFLECTIR | SENTIR E REFLECTIR | SENTIR E REFLECTIR | SENTIR E REFLECTIR | SENTIR E REFLECTIR |
| 10H00-11H00 | VAMOS JOGAR! | ATIVA(MENTE) | MÃO NA MASSA | ARTES E IDEIAS | SÉNIOR AVENTURA |
| 11H00-12H00 | VAMOS JOGAR! | CLASSE DE MOVIMENTOS | ARTES E IDEIAS | CLASSE DE MOVIMENTOS | SÉNIOR AVENTURA |
| 12H15-13H00 | ALMOÇO | ALMOÇO* | ALMOÇO | ALMOÇO* | ALMOÇO |
| 13H15-14H00 | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO |
| 14H00-15H00 | CINEMA À PORTUGUESA | CANTAR E ENCANTAR | MÚSICA E TERAPIA | ATIVA(MENTE) | CULTURA E TRADIÇÃO |
| 15H00-16H00 | CINEMA À PORTUGUESA | CONVERSAS À MESA | CANTAR E ENCANTAR | ABC | NO FIM DE SEMANA VOU... |
| 16H00-16H30 | LANCHE | LANCHE | LANCHE | LANCHE | LANCHE |
| 16H30-17H00 | LANCHE | LANCHE | LANCHE | LANCHE | LANCHE |
| 17H00-18H00 | SENTIR E REFLETIR | SENTIR E REFLETIR | SENTIR E REFLETIR | SENTIR E REFLETIR | SENTIR E REFLETIR |