

O Papel do Jardim de Infância no Desenvolvimento Infantil

A educação infantil desenvolvida no Jardim de Infância desempenha um papel essencial na formação e desenvolvimento das crianças a vários níveis.

Muitos pais ainda têm dúvidas acerca da altura ideal para colocar os filhos na escola, ou mesmo se devem optar pelo seu ingresso no ensino pré-escolar. Mas o desenvolvimento físico, afetivo e intelectual das crianças é muito importante e o Jardim de Infância pode ajudar nesse sentido.

São vários os benefícios da educação pré-escolar em Jardim de Infância. A educação pré-escolar é uma etapa crucial na construção e desenvolvimento da criança e aprender a brincar também é importante. Através da brincadeira podemos estimular a socialização, as competências intelectuais e a área emocional. Ao brincar a criança desenvolve a sua criatividade e inteligência e adquire competências para o seu crescimento, incluindo estratégias de defesa para o seu próprio bem estar. No Jardim de Infância as crianças são estimuladas para se desenvolverem de forma integrada, isto é, para que todas as suas competências sejam trabalhadas em paralelo e em simultâneo.



Benefícios da frequência da criança em Jardim de Infância:

1. Contacto com outras crianças;
2. Desenvolvimento de competências sociais;
3. Desenvolvimento de atividades que promovem a aprendizagem;
4. Desenvolvimento de capacidades motoras;
5. Incentivo à cidadania;
6. Estímulo para a atividade física;
7. Desenvolvimento da autoestima da criança.

1.Contacto com outras crianças

Esta é uma das grandes vantagens para as crianças que frequentam o Jardim de Infância. Estar em contacto com outras crianças permite desenvolver competências de socialização e partilha entre pares.

2. Desenvolvimento de competências sociais

É importante que a criança possa experienciar e gerir as suas emoções com os pares e com as pessoas com quem interage e que a rodeiam. As competências sociais começam a desenvolver-se nos primeiros anos de vida e continuam pela vida fora, sofrendo influências dos contextos sociais a que a criança está sujeita.

3. Desenvolvimento de atividades que promovem a aprendizagem

De uma forma interativa, no Jardim de Infância desenvolvem-se trabalhos que estimulam a pesquisa e a descoberta de diferentes temas. As crianças são incentivadas e desafiadas a descobrir novas capacidades.

4. Desenvolvimento de capacidades motoras

Nestas idades, as crianças têm tendência a ser pouco ágeis, como tal, é fundamental realizar atividades que trabalhem a motricidade, a agilidade e a coordenação, ou

atividades que incentivem o andar, o correr, o escalar, entre outras, combatendo também a obesidade infantil.

5. Incentivo à cidadania

As atividades desenvolvidas no Jardim de Infância fornecem às crianças ferramentas de cidadania ativa, permitindo que se tornem adultos mais responsáveis e empáticos. Quando ingressa no Jardim de Infância, a criança passa a fazer parte de um grupo. Ela vai aprender a viver em comunidade, a trabalhar com os outros, a lidar com várias tarefas e a gerir problemas de forma colaborativa.

6. Estímulo para a atividade física

Em casa, a criança tem tendência a tornar-se mais sedentária. Na escola, ao brincar, é incentivada a praticar atividade física, o que melhora a sua saúde e a deixa mais saudável e feliz. Aos poucos, a criança começa a conhecer melhor o seu corpo, adquirindo habilidades de coordenação, equilíbrio e agilidade.

7. Desenvolvimento da autoestima da criança

Trabalhar a autoestima das crianças desde cedo é fundamental para que estas se tornem adultos mais seguros e bem-sucedidos e o Jardim de Infância é o local mais indicado para trabalhar esta capacidade. O Jardim de Infância ajuda a criança a desenvolver situações que incentivam a descoberta de si próprias e a desenvolver a sua autoestima, a trabalhar os medos e inseguranças. A interação com os pares ajuda a ultrapassar as suas inseguranças e a combatê-las.

Como tal, é muito importante para os pais que se identifiquem e se sintam seguros com o local onde o seu filho vai passar grande parte do tempo, desenvolvendo competências que o acompanharão ao longo do seu crescimento.