EMENTA JARDIM DE INFÂNCIA	SEMANA 46 de 9 a 13 de outubro 2026
2ª FEIRA	
SOPA	Sopa de alho francês
PRATO	Massa à lavrador da criançada
DIETA	Hambúrguer grelhado com massa
SOBREMESA	Fruta da época
3ª FEIRA	
SOPA	Canja de galinha
PRATO	Meia desfeita de pescada e salada de alface e beterraba
DIETA	Pescada cozida com batata
SOBREMESA	Fruta da época
4ª FEIRA	
SOPA	Creme de agrião
PRATO	Cozido à Portuguesa da criançada
DIETA	Carne de vaca cozida com batatas, nabo e couves cozidas
SOBREMESA	Fruta da época
5ª FEIRA	
SOPA	Sopa de feijão branco com espinafres e cenoura
PRATO	Corvina com molho de tomate e pimentos, arroz e curgete
DIETA	Corvina grelhada com arroz branco
SOBREMESA	Pudim Flan
6ª FEIRA	
SOPA	Aveludado de curgete
PRATO	Costeletas de porco com massa e feijão verde
DIETA	Costeletas de porco grelhadas com massa e feijão verde
SOBREMESA	Fruta da época

Legenda: Aipo; Amendoins; Crustáceos; Trigo; Leite; Moluscos; Mostarda; Ovos; Peixe; Sésamo; Soja; Sulfitos; Tremoços; Frutos de casca.

Nota 1: Ementa sujeita a alterações.
Nota 2: Ementa elaborada em cozinha que não exclui a possibilidade de eventuais contaminações cruzadas.

Ementas elaboradas pela Nutricionista Dália Santos (CP 1345N)

NUTRAQUAL
nutrição e qualidade alimentar