







































EMENTA JARDIM DE INFÂNCIA		SEMANA 49 de 02 a 06 de dezembro de 2024
2ª FEIRA		
SOPA	Sopa de feijão verde e cenoura	
PRATO	Perca assada com massinhas e curgete   	
DIETA	Peixe cozido com massinha   	
SOBREMESA	Fruta da época	
3ª FEIRA		
SOPA	Sopa de agrião	
PRATO	Carne de porco à Portuguesa com salada mista 	
DIETA	Bife de frango grelhado com batata cozida	
SOBREMESA	Fruta da época	
4ª FEIRA		
SOPA	Sopa camponesa	
PRATO	Pescada no forno com arroz de ervilhas e salada de alface  	
DIETA	Pescada cozida com arroz branco  	
SOBREMESA	Fruta da época	
5ª FEIRA		
SOPA	Sopa de brócolos	
PRATO	Almôndegas com esparguete e salada de tomate e orégãos   	
DIETA	Hambúrguer grelhado com esparguete   	
SOBREMESA	Fruta da época	
6ª FEIRA		
SOPA	Canja de galinha  	
PRATO	Lombinhos de pescada com ervas aromáticas, puré de batata e cenoura ralada  	
DIETA	Pescada cozida com batata 	
SOBREMESA	Banana	

Legenda:  Aipo;  Amendoins;  Crustáceos;  Trigo;  Leite;  Moluscos;  Mostarda;  Ovos;  Peixe;  Sésamo;  Soja;  Sulfites;  Tremeços;  Frutos de casca.

Nota 1: Ementa sujeita a alterações.

Nota 2: Ementa elaborada em cozinha que não exclui a possibilidade de eventuais contaminações cruzadas.

Ementas elaboradas pela Nutricionista Dália Santos (CP 1345N)

