













































EMENTA CENTRO DE DIA E SAD

SEMANA 49 de 02 a 08 de dezembro de 2024

2ª FEIRA	
SOPA	Sopa de feijão verde e cenoura
PRATO	Perca assada com pimentos vermelhos e massinhas com curgete   
DIETA	Perca assada com pimentos vermelhos e massinhas com curgete   
SOBREMESA	Fruta da época
3ª FEIRA	
SOPA	Sopa de agrião
PRATO	Carne de porco à portuguesa com salada mista 
DIETA	Bife de frango grelhado com arroz e salada mista 
SOBREMESA	Fruta da época
4ª FEIRA	
SOPA	Sopa camponesa
PRATO	Tintureira dourada com arroz de ervilhas e salada de alface  
DIETA	Tintureira au natural no forno com arroz de ervilhas e salada de alface  
SOBREMESA	Fruta da época
5ª FEIRA	
SOPA	Sopa de brócolos
PRATO	Almôndegas com esparguete e salada de tomate e orégãos   
DIETA	Almôndegas com esparguete e salada de tomate e orégãos   
SOBREMESA	Doce
6ª FEIRA	
SOPA	Canja de galinha 
PRATO	Lombinhos de pescada com ervas aromáticas, puré de batata e cenoura ralada  
DIETA	Lombinhos e pescada com ervas aromáticas, puré de batata e cenoura ralada  
SOBREMESA	Banana
SÁBADO	
SOPA	Creme de legumes
PRATO	Carne guisada com macarronete e legumes  
DIETA	Carne guisada com macarronete e legumes  
SOBREMESA	Fruta da época
DOMINGO	
SOPA	Creme de legumes
PRATO	Arroz de pota  
DIETA	Arroz de pota  
SOBREMESA	Fruta da época

Legenda:  Aipo;  Amendoins;  Crustáceos;  Trigo;  Leite;  Moluscos;  Mostarda;  Ovos;  Peixe;  Sésamo;  Soja;  Sulfitos;  Tremeços;  Frutos de casca.

Nota 1: Ementa sujeita a alterações.

Nota 2: Ementa elaborada em cozinha que não exclui a possibilidade de eventuais contaminações cruzadas.

