Semana 46

CRECHE 3	SEMANA 46 de 9 a 13 de outubro de 2026
2ª FEIRA	
SOPA BEBÉS	Sopa de alho francês com borrego
SOPA	Sopa de alho francês
PRATO	Hambúrguer grelhado com massa e feijão verde
SOBREMESA	Fruta da época
SOPA BEBÉS	Sopa de curgete com pescada
SOPA	Sopa de curgete
PRATO	Meia desfeita de pescada e salada de alface e beterraba
SOBREMESA	Fruta da época
4ª FEIRA	
SOPA BEBÉS	Creme de agrião com vitela
SOPA	Creme de agrião
PRATO	Cozido à Portuguesa da criançada
SOBREMESA	Fruta da época
5ª FEIRA	
SOPA BEBÉS	Sopa de alface com corvina
SOPA	Feijão branco com espinafres e cenoura
PRATO	Corvina com molho de tomate e pimentos com arroz branco e curgete salteada
SOBREMESA	Fruta da época
6ª FEIRA	
SOPA BEBÉS	Sopa de cenoura com peru
SOPA	Sopa de cenoura
PRATO	Bifinhos de peru corados com massa e feijão verde
SOBREMESA	Fruta da época

Legenda: Aipo; Amendoins; Crustáceos; Trigo; Leite; Moluscos; Mostarda; Ovos; Peixe; Sésamo; Soja; Sulfitos; Tremoços; Frutos de casca.

Nota 1: Ementa sujeita a alterações.
Nota 2: Ementa elaborada em cozinha que não exclui a possibilidade de eventuais contaminações cruzadas.

Ementas elaboradas pela Nutricionista Dália Santos (CP 1345N)

NUTRAQUAL
nutrição e qualidade alimentar